

Інформація про алкоголь, наркотики, допінг, тютюн і насильство

Тут ви можете отримати у стислій формі інформацію про те, які закони застосовуються в Швеції щодо алкоголю, наркотиків, допінгу, тютюну та насильства.

Наркотики та допінг

У Швеції заборонено вживати наркотики або допінг. Існує багато різних видів наркотиків, наприклад, канабіс, кат, героїн, амфетаміни, кокаїн та екстазі. У Швеції всім жінкам, чоловікам, дівчатам і хлопцям заборонено без рецепта лікаря вживати наркотики або ліки, класифіковані як наркотики, наприклад, трамадол.

Допінг означає використання заборонених речовин, щоб зробити м'язи сильнішими та мати більше енергії. Прикладом допінгу є анаболічні андрогенні стероїди (ААС).

Також незаконно купувати, продавати, імпортувати, виготовляти або носити з собою речовини, які використовуються для допінгу, наркотики та ліки, класифіковані як наркотики, на які у вас немає рецепта. Якщо ви порушите закон, вас можуть оштрафувати або ви можете потрапити у в'язницю.

Алкоголь

Вживання алкоголю дівчатам і хлопцям до 18 років заборонено. Батьки також не мають права купувати алкоголь або тютюн для дитини віком до 18 років.



Придбати алкоголь у ресторанах і барах може кожен, кому виповнилося 18 років. Не можна пропонувати алкоголь особам молодше 18 років. Щоб купити алкоголь в Systembolaget, вам має бути не менше 20 років. Systembolaget — єдиний магазин у Швеції, якому дозволено продавати напої міцніші за 3,5%.

Алкоголь і насильство

Існує також зв'язок між алкоголем і насильством. Якщо ви вживали алкоголь, вам буде складніше контролювати свої емоції. Тоді збільшується ризик того, що ви потрапите в бійку. Це може бути небезпечно як для вас самих, так і для інших.

Веселячий газ

Поширеною помилкою є вважати, що закис азоту нешкідливий, оскільки він використовується у медицині. Однак існують великі відмінності між закисом азоту, який використовується лікарями, і тим, який використовується для сп'яніння. Закис азоту може викликати залежність і негативно вплинути на ваше здоров'я. Зловживання закисом азоту протягом тривалого часу може спричинити психологічні проблеми та хронічне пошкодження нервів. Закис азоту не класифікується як наркотик у Швеції, але важливо знати про ризики його вживання для сп'яніння.

Тютюн і нікотин

У Швеції продається багато різних товарів, які містять тютюн або нікотин, наприклад, сигарети, снюс, тютюн для самокрутки, електронні сигарети та тютюн для кальяну. У Швеції вам має виповнитися 18 років, щоб ви могли купувати продукти, що містять тютюн або нікотин. Тільки ліцензовані магазини мають право продавати тютюн. Продаж тютюну без дозволу заборонено.

У Швеції куріння заборонено в багатьох місцях, наприклад, у кафе, ресторанах, на робочих місцях, автобусних зупинках, шкільних подвір'ях, дитячих майданчиках, спортивних майданчиках та коло входу до будинків. Заборона також поширюється на електронні сигарети, рослинні продукти та інші речі, які можна палити, навіть якщо вони не містять тютюну.



Насильство

Насильство в приватних стосунках є серйозною проблемою громадського здоров'я, яка зачіпає багатьох людей у всьому світі; від 15 до 20 жінок щороку вбивають у Швеції їхні чоловіки чи колишні. Здебільшого йдеться про психологічне насильство, таке як контроль, знущання, погрози та ізоляція, а також про фізичне та сексуальне насильство. Коли один партнер у стосунках піддає іншого насильству, це означає, що діти в родині живуть із насильством у повсякденному житті.

Багато дітей також самі зазнають насильства. Це можуть бути образливі слова, наприклад, нікчема, повія або ідіот. Це може бути знищення ваших речей, заборона мати власні гроші та заборона мати власні паролі до цифрових облікових записів.

Насильство чи гноблення, пов'язані з честю родини

У деяких сім'ях і кланах існують стійкі переконання щодо того, як повинні поводитися жінки та дівчата. Це можуть бути сімейні правила, які говорять, з ким вони можуть спілкуватися, який одяг вони можуть носити і що вони повинні бути незайманими, поки не вийдуть заміж. Також можуть існувати правила щодо того, яку сексуальну орієнтацію приймають сім'я та родичі. Іноді достатньо того, що є підозри, що щось сталося. Якщо людину карають за порушення правил сім'ї чи роду, це називається насильством або гнобленням, пов'язаним з честю.

У Швеції заборонено примушувати когось одружуватися проти їхньої волі та видавати заміж когось молодше 18 років. Ці злочини називаються примусовими шлюбами та дитячими шлюбами. Також злочином є піддавання когось жіночому статевому обрізанню або примушування чи допомога комусь у виїзді за кордон для одруження та жіночого статевого обрізання. Соціальні служби можуть прийняти рішення про заборону виїзду, якщо існує ризик одруження та/або калічення геніталій.

Якщо вам потрібна допомога, зверніться до соціальної служби у вашій комуні.

Якщо це терміново, дзвоніть в поліцію 112.

Жіночі пункти невідкладної допомоги у Халланді:

- Жіночий притулок Халмстада: 035-12 88 88
- Жіночий притулок Фалькенбергу: 0346-822 50
- Жіночий притулок Варбергу: 0340-105 11
- Жіночий притулок Кунгсбака: 076-020 30 33

Якщо ви бачите злочин

Якщо ви бачите, що відбувається злочин, якнайшвидше дзвоніть за номером 112. Якщо злочин уже стався, ви можете повідомити поліцію за номером телефону 114 14. Вам не потрібно боятися розмовляти з поліцією у Швеції. Поліція хоче допомогти і вислухати вас.



Де можна отримати підтримку та пораду?
Ви можете задзвонити до служби охорони здоров'я за телефоном 1177 або відвідати їх сайт www.1177.se

Лінія Sluta Röka

Лінія «Sluta Röka» — це номер телефону, за яким ви можете задзвонити, якщо вам потрібна підтримка, щоб кинути палити або вживати снюс. Номер телефон: 020-84 00 00. Дзвінок безплатний, і ви можете не називати своє ім'я. Ви також можете відвідати веб-сайт лінії «Sluta Röka»: www.slutarokalinjen.se

Youmo

На сайті Youmo ви можете знайти інформацію про тіло, стать і здоров'я кількома мовами: www.youmo.se

Drugsmart

На сайті Drugsmart ви можете знайти інформацію про алкоголь, наркотики, допінг і тютюн: www.drugsmart.com