

اطلاعاتی در مورد الکل، مواد مخدر، دوپینگ، تنباکو و خشونت

در اینجا می‌توانید اطلاعات مختصر در مورد قوانین مربوط به الکل، مواد مخدر، دوپینگ، تنباکو و خشونت در سوئد دریافت کنید.

الکل و خشونت

همچنین ارتباطی بین الکل و خشونت وجود دارد. اگر مشروبات الکلی مصرف کرده‌اید، کنترل احساسات خود دشوارتر است. در آن صورت خطر اینکه شما درگیر دعوا شوید بیشتر است. می‌تواند خطرناک باشد، هم برای خود و هم برای دیگران.

اکسید نیتروژ

یک تصور غلط رایج این است که نیتروژ اکسید بی‌ضرر است به این دلیل که در خدمات درمانی استفاده می‌شود. با این حال تفاوت‌های زیادی بین نیتروژ اکسید مورد استفاده در خدمات درمانی و آنچه که برای مست شدن استفاده می‌شود وجود دارد. نیتروژ اکسید می‌تواند اعتیاد آور باشد و بر سلامت شما تأثیر منفی بگذارد. استفاده طولانی مدت از نیتروژ اکسید می‌تواند باعث مشکلات روانی و آسیب مزمن عصبی شود.

نیتروژ اکسید در سوئد به عنوان یک ماده مخدر طبقه بندی نمی‌شود، اما مهم است که از خطرات استفاده از آن را برای رسیدن به مستی آگاه باشید.

تنباکو و نیکوتین

در سوئد، بسیاری از محصولات مختلف حاوی تنباکو یا نیکوتین به فروش می‌رسد، به عنوان مثال سیگار، نسیوار، تنباکوی غلتکی، سیگار الکترونیکی و تنباکوی فلیان. در سوئد برای خرید محصولات با تنباکو یا نیکوتین باید 18 سال سن داشته باشید. فقط مغازه‌های دارای مجوز مجاز به فروش تنباکو هستند. فروش تنباکو بدون مجوز ممنوع است.

در سوئد، سیگار کشیدن در بسیاری از مکان‌ها ممنوع است، به عنوان مثال کافه‌ها، رستوران‌ها، محل کار، ایستگاه‌های اتوبوس، حیاط مدارس، زمین‌های بازی، زمین‌های ورزشی و ورودی‌های بیرونی. این ممنوعیت همچنین در مورد سیگارهای الکترونیکی، محصولات گیاهی و سایر مواردی که می‌توان آنها را دود کرد، حتی اگر حاوی تنباکو نباشد، اعمال می‌شود.



مواد مخدر و دوپینگ

در سوئد استفاده از مواد مخدر یا دوپینگ ممنوع است. انواع مختلفی از مواد مخدر وجود دارد، به عنوان مثال بنگ، قات، هروئین، آمفتامین، کوکائین و اکستازی. در سوئد استفاده از مواد مخدر یا داروهای طبقه بندی شده دارویی، به عنوان مثال ترامادول، بدون تجویز پزشک برای همه زنان، مردان، دختران و پسران ممنوع است.

دوپینگ یعنی استفاده از مواد غیرقانونی برای تقویت عضلات و داشتن انرژی بیشتر. یک مثال از یک عامل دوپینگ، استروئیدهای آندروژنیک آنابولیک (AAS) است.

همچنین خرید، فروش، واردات، ساخت یا حمل موادی که برای دوپینگ، مواد مخدر و داروهای مخدری که نسخه‌ای برای آنها ندارید، غیرقانونی است. اگر قانون را زیر پا بگذارید، ممکن است جریمه شوید یا به زندان بروید.

الکل



مصرف الکل برای دختران و پسران زیر 18 سال غیرقانونی است. شما به عنوان والدین همچنین اجازه خرید الکل یا تنباکو برای کودک زیر 18 سال نیستید.

هر فردی که 18 سال سن دارد می‌تواند از رستوران‌ها و بارها الکل بخرد. شما نمی‌توانید افراد زیر 18 سال را به الکل دعوت کنید. برای خرید الکل در Systembolaget باید حداقل 20 سال سن داشته باشید. Systembolaget تنها فروشگاه‌های در سوئد است که مجاز به فروش نوشیدنی‌های الکلی قوی‌تر از 3.5٪ است.



پناهگاه زنان در هالند:

- پناهگاه زنان هالمستاد:
035-12 88 88
- پناهگاه زنان فالکنبرگ:
0346- 822 50
- پناهگاه زنان واربرگ:
0340-020 30 33
- کونگز باکا پناهگاه زنان:
076- 020 30 33

خشونت

خشونت در روابط نزدیک یک مشکل عمده بهداشت عمومی است که افراد زیادی را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می دهد، سالانه بین 15 تا 20 زن در سوئد توسط شوهر یا شوهر سابق خود به قتل می رسند. این تا حد زیادی در مورد خشونت روانی مانند کنترل، تجاوز، تهدید و انزوا، و همچنین در مورد خشونت فیزیکی و جنسی است. وقتی یکی از شریک های یک رابطه، دیگری را در معرض خشونت قرار می دهد، به این معنی است که فرزندان خانواده در زندگی روزمره خود با خشونت زندگی می کنند.

بسیاری از کودکان نیز خودشان در معرض خشونت قرار دارند. می تواند اینطور باشد که آنها را با کلمات توهین آمیز، مانند بی ارزش، فاحشه یا احمق نامید. ممکن است وسایل شما از بین رفته باشد، اجازه نداشته باشید پول خود را داشته باشید و اجازه نداشته باشید رمز عبور خود را برای حساب های دیجیتالی داشته باشید.

خشونت یا ظلم مربوط به ناموس

در برخی از خانواده ها و خویشاوندان اعتقاد قوی در مورد نحوه رفتار زنان و دختران وجود دارد. این می تواند مقررات خانواده باشد که می گوید با چه کسی می توانند معاشرت کنند، چه لباسی می توانند بپوشند و تا زمانی که با شما ازدواج کنند باید باکره باشند. همچنین ممکن است مقرراتی وجود داشته باشد که خانواده و خویشاوندان آن گرایش جنسی را بپذیرند. گاهی اوقات کافیسیت که مشکوکیتی وجود داشته باشد که اتفاقی رخ داده است. اگر فردی به دلیل زیر پا گذاشتن مقررات خانواده یا اقوام مجازات شود، به آن خشونت یا ظلم ناشی از ناموس می گویند.

در سوئد، اجبار شخصی به ازدواج برخلاف میل خود و ازدواج با افراد زیر 18 سال غیرقانونی است. این جرایم را جرایم ازدواج اجباری و جرایم ازدواج کودکان می نامند. همچنین ختنه کردن یا مجبور کردن یا همدست بودن در اینکه کسی را به اجبار به خارج از کشور برای ازدواج یا ختنه کردن زنان نیز جرم است. اگر خطر ازدواج و یا ختنه کردن وجود داشته باشد، خدمات اجتماعی می توانند درباره ممنوعیت خروج تصمیم بگیرند.

اگر به کمک نیاز دارید، با خدمات اجتماعی در کمون خود تماس بگیرید.

اگر اضطراری است با پلیس 112 تماس بگیرید.

اگر شما جنایتی دیدید

اگر در حال حاضر جنایتی را مشاهده کردید، در اسرع وقت با 112 تماس بگیرید. اگر جرم قبلاً رخ داده است، می توانید با شماره تلفن 14 114 به پلیس اطلاع دهید. لازم نیست از صحبت با پلیس در سوئد بترسید. پلیس می خواهد به شما کمک کند و به حرفهای شما گوش کند.



از کجا می توانم حمایت و مشاوره دریافت کنم؟
می توانید با شماره تلفن 1177 با اطلاعات خدمات درمانی تماس بگیرید و یا به وب سایت آنها www.1177.se مراجعه کنید.

خط - ترک سیگار

خط - ترک سیگار شماره تلفنی است که برای تمایل داشتن حمایت برای ترک سیگار یا نسوار که می توانید با آن تماس بگیرید.

شماره تلفن 020-84 00 00 می باشد.
تماس گرفتن هزینه ای ندارد و شما ناشناس هستید
شما همچنین می توانید از وب سایت Sluta Röka-linjen دیدن کنید www.slutarokalinjen.se :

Youmo

در وب سایت Youmo می توانید اطلاعاتی در مورد بدن، جنسیت و سلامت به چندین زبان پیدا کنید .

www.youmo.se

Drugsmart

در وب سایت Drugsmart می توانید اطلاعاتی در مورد الکل، مواد مخدر، دوپینگ و تنباکو بیابید .

www.drugsmart.com