

# Varm Äldre

Vecka 29

2024-07-15 - 2024-07-21



Matilda

## Måndag 15/7

Lunch Varm Äldre Köttfärsrätt med kokt potatis, sås och grönsaker  
Dessert äo Körsbärssoppa  
Kvällsmål Kvällsmål Skinka med mimosasallad och kokt potatis

## Tisdag 16/7

Lunch Varm Äldre Ugnstekt falukorv med potatis, sås, grönsaksblandning  
Dessert äo Sommarkräm  
Kvällsmål Kvällsmål Morotsoppa

## Onsdag 17/7

Lunch Varm Äldre Sprödbakad fisk med kallsås och klyftpotatis  
Dessert äo Rabarberkompott med gräddmjölk  
Kvällsmål Kvällsmål Crepes med skinka och spenat, och sallad

## Torsdag 18/7

Lunch Varm Äldre Kåldolmar, potatis, brunsås, lingonsylt  
Dessert äo Fruktsoppa slät  
Kvällsmål Kvällsmål Ost- och purjolöksrösti med korv

## Fredag 19/7

Lunch Varm Äldre Ostsoppa med skinka och ostsmörgås  
Dessert äo Jordgubbspaj med vaniljsås  
Kvällsmål Kvällsmål Gratinerade säsong grönsaker med pastrami

## Lördag 20/7

Lunch Varm Äldre Kokt fiskfilé, pot, ägg o persiljesås  
Dessert äo Färsk frukt  
Kvällsmål Kvällsmål köttbullar med Potatisgratäng

## Söndag 21/7

Lunch Varm Äldre Fläskgryta med rotsaker och apelsin med potatis och grönsaker  
Dessert äo Chokladpudding  
Kvällsmål Kvällsmål Risgrynsgröt

# Varm Äldre

Vecka 30

2024-07-22 - 2024-07-28



Matilda

## Måndag 22/7

Lunch Varm Äldre Ost och baconkorv potatis, sås, grönsaker  
Dessert äo Apelsinsoppa  
Kvällsmål Kvällsmål Pytt i panna med rödbetor

## Tisdag 23/7

Lunch Varm Äldre Matjesill med potatis, ägg, ärter och kall sås  
Dessert äo Drottningkräm  
Kvällsmål Kvällsmål Blomkålssoppa med ostsmörgås

## Onsdag 24/7

Lunch Varm Äldre Kassler i tomatsås med ris och kokta morötter  
Dessert äo Aprikoser med grädde  
Kvällsmål Kvällsmål Blodkorv, potatisbullar med lingon

## Torsdag 25/7

Lunch Varm Äldre Pannbiff (nöt) med potatis, sås, lök, Grönsaker  
Dessert äo Glass och Chokladsås  
Kvällsmål Kvällsmål Kall äggröra med potatis och sallad

## Fredag 26/7

Lunch Varm Äldre Grönsakssoppa med skinksmörgås  
Dessert äo Drottningpaj med vaniljsås\*  
Kvällsmål Kvällsmål Janssons frestelse med prinskorv och grönsaker

## Lördag 27/7

Lunch Varm Äldre Fiskgratäng med potatis, sås och bukettgrönsaker  
Dessert äo Färsk frukt  
Kvällsmål Kvällsmål Ost och skinkpaj med grönsaker

## Söndag 28/7

Lunch Varm Äldre Skinkstek med potatis, morötter och sås  
Dessert äo Brylépudding med karamellsås  
Kvällsmål Kvällsmål Risgrynsgröt

# Varm Äldre

Vecka 31

2024-07-29 - 2024-08-04



Matilda

## Måndag 29/7

Lunch Varm Äldre Frukostkorv med potatis pepparrotssås och morötter  
Dessert äo Konserverad frukt med vispad grädde  
Kvällsmål Kvällsmål Ugnspannkaka med fläsk

## Tisdag 30/7

Lunch Varm Äldre Kycklingspett med potatisgratäng och tomatsallad  
Dessert äo Äppleklyftor med kanel och socker och kaffegrädde  
Kvällsmål Kvällsmål Spenatsoppa och ägg\*

## Onsdag 31/7

Lunch Varm Äldre Ugnsbakad fisk med potatis, sås och grönsaker  
Dessert äo Bärkräm  
Kvällsmål Kvällsmål Legymsallad med skinka

## Torsdag 1/8

Lunch Varm Äldre Köttfärsrätt med kokt potatis, sås och grönsaker  
Dessert äo Blåbärssoppa  
Kvällsmål Kvällsmål Omelett med dillstuvning och prinskorv

## Fredag 2/8

Lunch Varm Äldre Fisksoppa med morot och räkor, ostsmörgås  
Dessert äo Ostkaka med grädde och sylt  
Kvällsmål Kvällsmål Broccoligratäng med tomat

## Lördag 3/8

Lunch Varm Äldre Isterband, potatis, sås och morötter  
Dessert äo Färsk frukt  
Kvällsmål Kvällsmål Janssons frestelse, ägghalva

## Söndag 4/8

Lunch Varm Äldre Kokt lax, potatis, hollandaisesås och ärter  
Dessert äo Savaräng med cocktailbär och grädde  
Kvällsmål Kvällsmål Risgrynsgröt