

## Föräldragrupp på familjecentralen

Vid 9 träffar som utgår från "Vägledande samspel" får föräldrar möjlighet att träffas i grupp för att stärka sin föräldraroll och se sin familjs möjligheter

Gruppen vänder sig till alla föräldrar med barn 0-18 år



### **Tankar från en förälder som deltagit:**

"Det är faktiskt inte så att jag är särskilt gammalmodig eller dåligt insatt, men när jag deltog i föräldragruppen gick det upp ett ljus för mig. Att vara förälder innebär att coacha och vägleda ett barn eller ungdom genom livet och inte att uppfostra dem. Jag behöver inte som förälder vara någon slags överåklagare som hela tiden talar om vad som är rätt och fel i min vuxenvärld. Jag ska finnas bredvid mina barn och stötta, uppmuntra, inspirera, dela upplevelser, sprida livsglädje och se barnen som de är. Jag tror att det var det att vi talade och reflekterade om situationer ur vår vardag och våra liv med de andra i gruppen som gjorde att jag känner mig mer uppmärksam på vad mina barn tycker, tänker och vill. Och inte minst att se min roll som vuxen och hur mitt sätt att vara påverkar mina barn och att jag ska stå för vad jag känner och vad jag vill.  
Det är ok att säga nej."

**Vägledande samspel bygger på FN:s barnkonvention, modern utvecklingspsykologi och 3 bemötande former:**

**1. Det känslomässiga bemötandet:**

Hur skapar vi en positiv relation till våra barn?

Vad står barns beteende för?

Hur stöttar vi våra barn i att få en sund inställning till sig själva?

**2. Det meningsskapande bemötandet:**

Hur hjälper jag barn att få en meningsfull och begriplig tillvaro?

Hur hjälper jag barn att lära för livet?

Hur hjälper jag mitt barn få en positiv syn på framtiden?

**3. Det reglerande bemötandet:**

Vilken ledare vill jag vara?

Hur kan jag sätta gränser på ett positivt sätt?

Hur kan jag vända jobbiga situationer till något hanterbart?

**Start:** v.7, onsdag 11 februari

**Plats:** Familjecentralen i Hylte

**Tid:** onsdagar kl.17.30-19.30 v.7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21+ en gång i augusti

ring/maila och anmäl er:

**Annie Nilsson**

Förskolekonsulent

Telefon: 0733-718123

E-post: [annie.nilsson@hylte.se](mailto:annie.nilsson@hylte.se)

**Birgitta Årzén**

Förskollärare

Telefon: 0345-180 22

E-post: [birgitta.arzen@hylte.se](mailto:birgitta.arzen@hylte.se)