

คุณเผชิญกับการใช้ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดหรือเปล่า?

ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิด มีหลายแบบ บางครั้งฝ่ายหนึ่งของคุณชีวิตที่ได้รับการเผชิญ บางครั้งก็เป็นญาติพี่น้องอื่นๆ อาจจะเป็นเด็กๆที่ได้รับการเผชิญจากบิดามารดาของตน ความรุนแรง อาจจะเป็นทางจิตใจ, ทางร่างกาย และทางเพศ มันอาจจะเกี่ยวกับที่ใครสักคน:

- เรียกคุณด้วยคำลามกหยาบคาย หรือไม่ดี หรือใช้คำพูดว่าคุณเป็นคนไม่ดีและเป็นคนน่าหมั่นไส้
- ผลัก, ทบตี, เตะถีบ หรือทำร้ายคุณด้วยวิธีอื่น
- ควบคุมตรวจสอบ และจำกัดขอบเขตชีวิตคุณ, บังคับให้คุณทำในสิ่งที่คุณไม่ต้องการ
- บังคับให้คุณปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือการใช้ชีวิตความเป็นอยู่
- บังคับคุณในทางเพศ
- ควบคุมคุณในด้านการเงิน

คุณมีสิทธิที่จะได้รับการปกป้องและได้รับความช่วยเหลือ

ไม่ว่าใครก็อาจจะเผชิญกับปัญหาการใช้ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดได้ คุณที่กำลังเผชิญกับภาวะเช่นนี้จะได้รับข้อมูล, การปกป้อง และความช่วยเหลือ ตลอดจนได้รับการปฏิบัติด้วยความนับถือและความเห็นใจ สิ่งที่คุณมีสิทธิที่จะได้รับ ถ้าคุณมีบุตร แม้แต่บุตรของคุณก็มีสิทธิได้รับความช่วยเหลือ

คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือด้วย:

- ความช่วยเหลือด้วยการสนทนา
- การปกป้องและที่อยู่อาศัยชั่วคราว
- ความช่วยเหลือในการติดต่อกับสถานที่ราชการต่างๆ เช่น ตำรวจ

ให้ติดต่อกับเรา เพื่อเราจะสามารถช่วยคุณได้ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อตัวเองก็ได้ถ้าคุณไม่ต้องการ

ในกรณีอันตรายฉุกเฉิน, ให้โทร 112 เสมอ

ให้ติดต่อเรา:

- **หน่วยงาน:** Mottagningsenheten
- **อีเมล:** kommunen@hylte.se
- **โทรศัพท์:** 0345-180 00
- **เว็บ:** www.hylte.se
- **สถานที่ติดต่อ:** Storgatan 8, Hyltebruk

ความช่วยเหลือทั่วประเทศ

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

ความช่วยเหลือทั่วประเทศทางโทรศัพท์สำหรับคนที่เผชิญกับการข่มขู่หรือความรุนแรง คุณสามารถโทรไปได้ถึงแม้ว่าคุณจะไม่พูดภาษาสวีเดน การพูดทางโทรศัพท์ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆและจะไม่ปรากฏให้เห็นในใบเสร็จค่าโทรศัพท์ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อ

www.kvinnofridslinjen.se

BRIS 116 110

การให้ความช่วยเหลือทางโทรศัพท์สำหรับเยาวชน สามารถแลกเปลี่ยนข้อความทางเว็บหรือติดต่อทางเมลก็ได้ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อ

www.bris.se

RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16

ความช่วยเหลือทางโทรศัพท์สำหรับคุณที่เป็นคนรักร่วมเพศ, รักทั้งสองเพศ, แปลงเพศ หรือไม่มีการกำหนดเพศตนเอง และเผชิญกับพวกทำผิดกฎหมายหรือความรุนแรง

www.rfsl.se/brottsoffer/

Terrafem 020- 52 10 10

การช่วยเหลือทางโทรศัพท์สำหรับผู้เผชิญกับความรุนแรง คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือด้วยหลายภาษา การพูดทางโทรศัพท์ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆและจะไม่ปรากฏให้เห็นในใบเสร็จค่าโทรศัพท์ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อ

www.terrafem.org

Brottsofferjouren 0200-21 20 19

ความช่วยเหลือทางโทรศัพท์สำหรับคุณที่เป็นเหยื่อของพวกทำผิดกฎหมาย คุณสามารถโทรไปได้ถึงแม้ว่าคุณจะไม่พูดภาษาสวีเดน

www.boj.se