

FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

- stärk relationen mellan dig och dina barn



Inspireras,
få stöd och
hjälp i din
föräldraroll!

Vad innebär föräldraskapsstöd?

Föräldraskapsstöd är ett brett begrepp som innefattar olika insatser, aktiviteter och verksamheter riktade till föräldrar och andra viktiga vuxna runt barnet. Det handlar om att stärka föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn.

Du som är förälder eller annan viktig vuxen och bor i Hylte kommun kan få inspiration och hjälp i din föräldraroll.

Här hittar du kortfattad information om vilken typ av stöd det går att få i kommunen samt övrigt stöd.

Du kan alltid kontakta oss - oavsett hur litet eller stort ditt ärende är.

Relaterad information:

[Att vara förälder - 1177, Föräldraskap och relationen med barnet](#)

Anhörigstöd

Du som närstående till ett barn med funktionsnedsättning eller sjukdom kan få stödinsatser i form av anhörigstöd. Målsättning är att tillsammans med frivilliga och idéburna organisationer stödja, underlätta och bidra till en ökad livskvalitet för anhöriga och närstående.

Mer information:

[Anhörigstöd - Hylte kommun](#)

Babycafé

På babycafé får du träffa andra föräldrar och barn i grupp för att prata och umgås. Det bjuds på sång, språklek och boktips.

Barn 0-18 månader med föräldrar och eventuella syskon är varmt välkomna till babycaféer.

Mer information

[Babycafé - Hylte kommun](#)

Elevhälsan

Elevhälsan kan hjälpa till med att stödja elevernas fysiska, psykiska och sociala hälsa. Syftet är att hjälpa eleverna att må bra och få en positiv skolgång.

Mer information:

[Central elevhälsa - Hylte kommun](#)

Ekonomiskt stöd

Under kortare och längre perioder i livet kan det av olika anledningar vara svårt att få ekonomin att gå ihop. Det finns en tydlig koppling mellan ekonomi och familjens hälsa och välmående. Det är därför viktigt att du som förälder vid behov får råd och stöd i att se över din ekonomiska situation. All rådgivning är kostnadsfri.

Mer information:

[Budget och Skuldrådgivning - Hylte kommun](#)

Familjerådgivning Halmstad - Hylte

Alla relationer råkar då och då ut för kriser. Familjerådgivningen kan hjälpa till med de samlevnadsproblem som kan uppkomma mellan föräldrar och sammanboende, samt relationsproblem mellan barn och vuxna eller med närstående släktingar. De som separerat är också välkomna att reda ut kvarstående problem.

Mer information:

[Familjerådgivning - Hylte kommun](#)

Råd och stöd

Du kan söka stöd hos socialtjänsten om ditt barn har det svårt, eller om du har det svårt i relationen till barnet, t ex när det gäller gränssättning, bråk och konflikter. Du kan få stöd och hjälp även om du är anonym.

Mer information:

[Stöd till dig som är förälder - Hylte kommun](#)
[Stöd till barn och unga - Hylte kommun](#)

Språkstart

Familjer med barn som är sex månader gamla kan få hembesök av en språkstartare som genom dialog och olika aktiviteter ger tips och de bästa förutsättningarna för att utveckla och arbeta med språk och kommunikation i ett tidigt skede.

Mer information:

[Språkstart Halland - Hylte kommun](#)

Unga – alkohol och andra droger

Är du förälder eller annan anhörig och vill ha information och råd om alkohol och droger för tonåringar? Vi har samlat råd och länkar för dig som är förälder.

Mer information:

[Alkohol, droger och missbruk - Hylte kommun](#)

Öppna förskolan

Öppna förskolan är en träffpunkt dit du är välkommen med ditt barn för att umgås, leka och lära känna andra. Den öppna förskolan är en resurs för barn och föräldrar. Vilka aktiviteter som ska finnas beror på besökarnas behov och önskemål. Sång och rytmik är vid varje tillfälle. Förskollärare finns till hands för råd och stöd.

Verksamheten är kostnadsfri och man behöver inte anmäla sitt deltagande

Mer information:

[Öppna förskola - Hylte kommun](#)



Nationell stödlinje BRIS (Barnens rätt i samhället)

BRIS erbjuder stödlinje till både barn och vuxna. Här kan barn upp till 18 år prata med en kurator, eller prata med andra unga i Forum. Du kan också läsa, kolla in filmer och lyssna på poddar om viktiga ämnen. Du kan vara anonym och tjänsten är kostnadsfri.

Mer information:

[Prata med oss | Bris - Barnens Rätt i Samhället](#)

Rädda Barnen

Rädda Barnen är en global barnrättsorganisation som arbetar för barns rätt att överleva, utvecklas, och växa upp i trygghet.

Mer information:

[Tips, råd och handböcker för föräldrar - Rädda Barnen \(raddabarnen.se\)](#)

Unga relationer

Unga relationer ger stöd och information till dig som vuxen. Hit kan du vända dig om ditt barn eller en tonåring i din närhet blir utsatt för våld eller utsätter sin partner för våld. Här finns också information om killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer samt tips på hur du kan förstå, förebygga och upptäcka våldet – men också på vad du kan göra om du får veta att våldet redan pågår.

Relaterad information:

[Förälder – ungarrelationer.se](#)

Böcker om föräldraskap

- Fem gånger mer kärlek
- Må bra som föräldrar
- Hur man talar så barn lyssnar
- Med känsla för barns självkänsla
- De kallar det trots

Personal på biblioteket hjälper gärna till att hitta böcker till såväl föräldrar, som till både yngre och äldre barn.

Relaterad information

[Tonårsparlören \(iq.se\)](#)

